

Übersicht Übungsstunden große Halle Turnverein Bermbach e.V. - Stand: 31.05.2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:00								
07:30					07:30-11:30 Kindergarten Bermbach/Kindergarten Bermbach			
08:00								
08:30								
09:00								
09:30		09:30-10:30 Pilates/N. Flach/M. Kristandt	09:30-10:30 Seniorenfitness/M. Kristandt/T. Roedel				10:00-12:00 Hobby-Fußball (Winterzeit)/NN	
10:00								
10:30		10:30-11:30 Seniorinnen/M. Kristandt/E. Steinbrecher						
11:00			10:45-11:45 Pilates/M. Kristandt/N. Flach					
11:30								
12:00							09:00-17:00 Volleyball oder Badminton Mannschaft nach Terminplan/S. Börner	
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30			14:30-15:30 Gymnastik Frauen/G.Sebel					
15:00								
15:30					15:30-17:00 Mädchen-Turnen 6-9 Jahre/I. Felgener/ A. Schankweiler			
16:00		16:00-17:00 Eltern und Kind Turnen/S. Mootz/M. Voss	16:00-17:00 Vorschulturnen/P. Kübast					
16:30					16:30-18:30 Mädchen-Turnen 10-16 Jahre /I. Felgener	16:30-23:30 Tischtennis, Volleyball oder Badminton (jeweils Mannschaft) nac/TT: J. Guckes, S. Mohr, D. Weisse/Badminton: S. Börner, A.Zerlin		
17:00	17:00-19:00 Leichtathletik Mädchen und Jungen /E. Hirschochs/M. Hirschochs	17:00-evt.18:00 Kinderturnen 7-9 Jahre/C. Kirchner	17:00-19:00 Leistungsturnen Mädchen/I. Felgener	17:15-18:15 Fit for Fun (funktionelle Gymnastik)/B. Busch-Dönmez/A. Hofmann				17:00-18:30 Hallenfußball (18+)/F. Kolb/ S. Kirchner
17:30								
18:00		18:00-20:00 Badminton Schüler / Jugend ab 10.Jahre/S. Börner/ A. Zerlin						
18:30				18:30-20:00 Volleyball/ I. Janausch/ O. Stanke			18:30-20:00 Jugendturnen weiblich/I. Felgener	
19:00	19:00-20:00 Aerobic /S. Kaltwasser/ I. Kleinert		19:00-20:00 Aerobic/S. Kaltwasser/ I. Kleinert		19:00-22:00 Tischtennis Mannschaft/J. Guckes/B. Ostrowski			
19:30								
20:00	20:00-22:00 Volleyball/O. Stanke/ I. Janausch	20:00-22:30 Badminton Erwachsene/D. Willems/P. Willems	20:00-23:00 Tischtennis Mannschaft/J. Guckes	20:00-21:30 Männer-Turnen/M. Doenmez/W. Kolb				
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								
23:00								
23:30								

Übersicht Übungsstunden kleine Halle Turnverein Bermbach e.V. - Stand: 31.05.2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:00							
15:30							
16:00					16:00-17:30 Yoga auf dem Stuhl für Senioren/S. Buhl		
16:30							
17:00				17:00-18:30 Leichtathletik/E. Hirschochs/ M. Hirschochs			
17:30							
18:00	18:00-19:00 Zumba® Fitness ab 16 Jahre/N. Schubbach						
18:30							
19:00					19:00-22:00 Schützen – Wettkämpfe/ M. Nickel		
19:30		19:30-23:00 Schützen/ M. Nickel					
20:00				20:00-21:00 Functional Training/Jessica Baum			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							