

Übersicht Übungsstunden große Halle Turnverein Bermbach e.V. - Stand: 18.02.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00	07:00-11:30						
07:30	Kindergarten						
08:00	Bermbach/B. Schwarze						
08:30							
09:00							
09:30		09:30-10:30 Pilates (Pausiert derzeit)/M. Kristandt	09:30-10:30 Seniorenfitness/M. Kristandt/T. Roedel				10:00-12:00 Hobby- Fußball (Winterzeit)/NN
10:00							
10:30		10:30-11:30 Seniorinnen/M. Kristandt/E. Steinbrecher	10:45-11:45 Pilates/M. Kristandt				
11:00							
11:30							
12:00							09:00-17:00 Volleyball oder Badminton Mannschaft nach Terminplan/S. Börner
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			14:30-15:30 Gymnastik Frauen/G.Sebel		14:30-15:30 Geräteturnen 6-7 Jahre/I. Felgener		
15:00		15:00-16:00 Uhr Kinderturnen 3-4 Jahre/D. Meyke/M. Schneider		15:30-16:30 Vorschulturnen/U. Doderer/S. Mootz	15:30-17:00 Geräteturnen 7-9 Jahre/I. Felgener		
15:30							
16:00		16:00-17:00 Uhr Eltern+Kind 1-3 Jahre/M. Wagner	1600-17:00 Leistungsturnen 6-10 Jahre/I. Felgener	16:30-18:30 Leichtathletik/E. Hirschochs/ M. Hirschochs		16:30-23:30 Tischtennis, Volleyball oder Badminton (jeweils Mannschaft) nac/TT: J. Guckles, S. Mohr, D. Weisse/Badminton: S. Börner, A.Zerlin	
16:30							
17:00	17:00-19:00 Leichtathletik/E. Hirschochs/M. Hirschochs	17:00-18:00 Kinderturnen 7-9 Jahre/C. Kirchner	17:00-19:00 Leistungsturnen ab 10 Jahren/I. Felgener		17:00-19:00 Geräteturnen 10-16 Jahre/I. Felgener		
17:30		18:00-20:00 Badminton Schüler / Jugend ab 10.Jahre/S. Börner/ A. Zerlin		18:30-20:00 Volleyball/ I. Janausch/ O. Stanke			
18:00							
18:30							
19:00	19:00-20:00 Aerobic /S. Kaltwasser/ I. Kleinert		19:00-20:00 Aerobic/S. Kaltwasser/ I. Kleinert		19:00-22:00 Tischtennis Mannschaft/J. Guckles/B. Ostrowski		
19:30							
20:00	20:00-22:00 Badminton/ S. Börner (Badminton)	20:00-22:30 Badminton Erwachsene/D. Willems/P. Willems	20:00-23:00 Tischtennis Mannschaft/J. Guckles	20:00-21:30 Männer-Turnen/M. Doenmez/A.Urban/B.Ostrowski			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							

Übersicht Übungsstunden kleine Halle Turnverein Bermbach e.V. - Stand: 18.02.2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14:00							
14:30							
15:00					15:00-16:00 Pilates/N. Flach		
15:30							
16:00					16:00-17:30 Yoga auf dem Stuhl für Senioren/S. Buhl		
16:30							
17:00							
17:30		17:30 - 18:30 Badminton-Anfängertraining ab 10 Jahre/S. Börner		17:15-18:15 Fit for Fun/B. Busch-Dönmez/A. Hofmann			
18:00	18:00-19:00 Zumba® Fitness ab 16 Jahre/N. Schubbach						
18:30							
19:00					19:00-22:00 Schützen – Wettkämpfe/ M. Nickel		
19:30			19:30-23:00 Schützen/ M. Nickel				
20:00				20:00-21:00 Functional Training/Jessica Baum			
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							